



ROČENKA

2020

**SPOLEK KLUB SENIORŮ
DOUDLEBY NAD ORLICÍ**

SPOLEK KLUB SENIORŮ
DOUDLEBY NAD ORLICÍ



Rok 2020 - Mezinárodní rok zdraví rostlin byl schválen valným shromážděním OSN koncem roku 2018 vzhledem k tomu, že zdraví kulturních a planě rostoucích rostlin je jedním z předpokladů zachování života na zemi. S ohledem na situaci s COVID-19 bylo rozhodnuto, že aktivity s tím spojené budou probíhat také během první poloviny roku 2021. Závěrečný ceremoniál IYPH se uskuteční 1. července 2021 v Helsinkách

V tomto roce jsme začali svou činnost pod názvem

Spolek Klub seniorů Doudleby nad Orlicí, z. s.

IČO 08888752, zapsaný u Krajského soudu v Hradci Králové,
spis. zn. L 13310, Dukelská 68, 517 42 Doudleby nad Orlicí
Bankovní spojení: č. ú.292756298/0300 Poštovní spořitelna

Tel: 775 841 788, e-mail: florianova.j@seznam.cz, web: <https://seniori-doudleby.webnode.cz>

zastoupený předsedkyní výboru Mgr. Janou Florianovou. Členky výboru jsou: Vlasta Lacinová – místopředsedkyně, Hana Hašková – jednatelka a zajišťuje webové stránky, Olga Pařízková – účetní, Eva Buriancová – členka

Vedoucí klubovny - Anna Mazurová a Dana Mikulecká, která vede kroniku. Eva Boháčová se stará o úklid a informuje nás o kulturní činnosti v Kostelci n. O.

Náš Spolek KS je členem KRS KHK. V tomto roce máme 68 členů, z toho 55 žen, 13 mužů. Seniorky a senioři se setkávali v klubovně v bývalém internátu a při různých akcích dle zájmu.

O činnosti našeho Spolku KS včetně fotografií a videí najdete na webu: www.doudleby.cz, v horní liště rozklikněte „Městys“, a dále „Klub seniorů“.

Informace o akcích můžete zjistit též ve skříňce vedle knihovny, o kterou se stará Vlasta Lacinová.

Spolek Klub seniorů se snaží zapojovat co nejvíce seniorů do nejrůznějších aktivit. Vymýšlíme nejrozmantější akce-autobusové zájezdy, besedy, přednášky, ruční práce, cvičení, soutěže, jezdíme na výlety vlakem, na kole, chodíme na pěší vycházky, plavat, hrát bowling, kuželky...

Hymna důchodců, kterou složila paní Milada Hlavatá-Myšáková

1. Jaké je to hezké, když máme klub v městě, když máme klub na rynku. Chodíme tam rádi, vzpomínat na mládí, prožít pěknou hodinku.
2. Úterý a čtvrtek, to je pro nás svátek, do klubu si zajdeme. Při dobrém kávičku a milém slovíčku, přitom pookřejeme.
3. Když kávičko pijem, vesele si žijem, pryč jsou všechny starosti. Přitom zas plánujem, kam asi pojedem po naší české vlasti.
4. Naše vlast je krásná, všude se nám líbí, ať jedeme kamkoliv. Naším přáním však je, ať je v celém světě, ať je v celém světě mír !

V Klubu seniorů nezapomínáme na členy, kteří slaví svá kulatá životní jubilea.

V roce 2020 to byli:

90 let - Ing. Kopsa Ota

85 let - Aubrechtová Věra, Pupsová Anna, Suchánková Olga

80 let - Kopsa Antonín

75 let - Provazníková Hana

70 let - Boháčová Eva, Havel Josef, Havlová Zdeňka,

Ing. Ohnoutková Miluše, Vojtovič Vítězslav

65 let - Machová Bohumila



Akce Spolku Klub seniorů v Doudlebách n. O. v roce 2020

LEDEN

- 14. 1. 2020 – výběr fotek z akcí KS, klub KS, 13.30 hodin (Jana Florianová)
- 21. 1. 2020 – cestopisné promítání o Thajsku, klubovna KS, 17.00 hodin (Hana Hašková)
- 23. 1. 2020 – bowling v centru GAPA v Rychnově n. Kn, 1-2 dráhy, od 12.00 hodin
- 25. 1. 2020 – vystoupení Floriteamu na Zahrádkářském plese v Kostelci n. O.
- 30. 1. 2020 – nová akce – turnaje ve stolních hrách – šipky, karty, člověče nezlob se, klubovna KS, 14.30–15.30 hodin (Dana Mikulecká, Anna Mazurová)

ÚNOR

- 1. 2. 2020 – vystoupení Floriteamu na plese ČK na Vrbici
- 11. 2. 2020 – cestopisná promítání o Číně, klubovna KS, 17.00 hodin (Jana Florianová)
- 12. 2. 2020 – schůzka Spolku historie Doudleb, klubovna KS, 16.00 hodin (Jana Florianová, Vlasta Lacinová)
- 13. 2. 2020 – „Zimní olympijské hry seniorů“ v Nové Pace (Helena Novotná)
- 14. 2. 2020 – vystoupení Floriteamu na Sokolském plese v Doudlebách n. O.
- 19. 2. 2020 – zvelebení Doudleb – schůze na Úřadu městyse (Florianová, Forštová, Tobišková)
- 20. 2. 2020 – valná hromada KS, jídelna ZŠ
- 21. 2. 2020 – vystoupení Floriteamu na Maturitním plese v Rychnově n.Kn.
- 22. 2. 2020 – vystoupení Floriteamu na Stavitelském plese ve Vamberku
- 25. 2. 2020 – bowling v Hradci Králové Malšovice (2x Buriancovi, 2x Provazníkovi, Pařízková, Novotná, Forštová, Tobišková)
- 27. 2. 2020 – turnaj ve stolních hrách, klubovna KS, 14.30 hodin (Dana Mikulecká, Anna Mazurová)

BŘEZEN

- 6. 3. 2020 – Babský bál, hospůdka Lena od 18.00 hodin, hudba Jarda Trávníček
- 8. 3. 2020 – návštěva divadla Prodaná nevěsta ve Filharmonii v Hradci Králové k MDŽ od 15.00 hodin, organizátor KRS KHK
- 8. 3. 2020 – účast na oslavě k MDŽ v hospůdce LENA, pořadatelem byl Úřad městyse
- 17. 3. 2020 – turistická vycházka trasa A – zámek – splav od 15.00 hod. (Jana Florianová)
- 24. 3. 2020 – turistická vycházka: Doudleby – Mníšek – Borek – Záměl – Doudleby (Jana Florianová)

DUBEN – Koronavir

KVĚTEN – Koronavir

ČERVEN – Koronavir

ČERVENEC

- 16. 7. 2020 – Plavba lodí po Dunaji údolím Wachau (Jana Florianová)
- 18. 7. 2020 – Čermná nad Orlicí „Letní slavnost“ – vystoupení Floriteamu

SRPEN

- 27. 8. 2020 – výlet lodí Arnošt z Pardubic + procházka historickým centrem Pardubic- Perníková chaloupka - Ráby (Vlasta Lacinová)

ZÁŘÍ

- 7. 9. 2020 – Den seniorů v Rychnově n. Kn. – vystoupení Floriteamu
- 10. 9. 2020 – Zájezd Jeseníky – Dlouhé Stráně (Hana Hašková)
- 17. 9. 2020 – Krajský Den seniorů v HK (Jana Florianová, Helena Novotná)
- 22. 9. 2020 – Senioři v pohybu Doudleby nad Orlicí + vydání brožury Procházka historií a současností Doudleb s hledačkou (Jana Florianová, Vlasta Lacinová, Eva Buriancová, Karel Burianec, Dana Mikulecká, Anna Mazurová, Bohumila Machová, Hana Hašková, Jan Hašek)

ŘÍJEN

- 1. 10. 2020 – předání klubovny pro Spolek Klub seniorů v Dukelské ulici 68 starostou Úřadu městyse

LISTOPAD – Koronavir**PROSINEC**

12. 12. a 19. 12. 2020 – zájezd do Opočna – výstava betlémů (Vlasta Lacinová a Jana Florianová)



Olympic Vamberk - odloženo (za 19. 11. 2020) v 19.00 hod.



4 TENOŘI Rabštejn Kostelec nad Orlicí - odloženo

Přestože byl tento rok poznamenán pandemií, mnoho akcí bylo zrušeno, tak jsme se nejen zúčastnili, ale i sami zorganizovali dosti akcí. Některé naše seniorky našly i roušky např.: Jana Frejvaldová, Bohumila Machová, Hana Hašková, Vlasta Lacinová, Věra Aubrechtová, Karla Kopsová. Některé si prodělaly nákazu-koronavirem, doufejme s dobrým koncem.

Hned v lednu Jana Florianová promítala fotky z akcí seniorů z roku 2019. Každý si mohl vybrat, jakou fotografii by chtěl vytisknout.

Cestopisné promítání zahájila Hana Hašková

Klub seniorů Doudleby n. O Srdečně zve na cestopisnou přednášku THAJSKO

budhistické chrámy severního Thajska v CHAING MAI, putování džunglí za domorodým kmenem Karenů pěšky i na slonech, sjezd řeky a divokých peřejí na bambusových vorech, ostrov KoChang v úterý 21. ledna 2020 od 17 hodin

Místo: v klubovně Klubu seniorů v Doudlebách n. O. (bývalý internát Perly)

Vstupné dobrovolné



Floriteam měl první vystoupení v letošním roce na Zahradkářském plese v Kostelci n. O., kde předvedl i nové vystoupení Charlie.

Charlie Chaplin nám zanechal 4 odkazy:

- 1) Na tomto světě není nic věčné, ani naše problémy.
- 2) Rád chodím v dešti, protože nikdo nevidí mé slzy.
- 3) Nejpromrhanějším dnem v životě je den, kdy se nesměju.
- 4) Šest nejlepších lékařů na světě.
 1. Slunce
 2. Odpočinek
 3. Trénink
 4. Zdravá strava
 5. Sebeúcta
 6. Přátelé

Udržujte je ve všech etapách života a užijte si zdravý život. Pokud se podíváte na Měsíc, uvidíte Boží krásu. Pokud se podíváte na Slunce, uvidíte Boží moc. Pokud se podíváte do zrcadla, uvidíte nejlepší Boží stvoření. Tak tomu věřte. Všichni jsme turisté, Bůh je náš cestovní agent, který má pro nás jízdní řády, rezervace a cíle. Důvěřujte mu a užívejte si Život. Život je jen cesta. Žijte dnes!

Charlie Chaplin



ZO ČZS V KOSTELCI NAD ORLICÍ
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

53. TRADIČNÍ

Zahradkářský ples

V SOBOTU

25. 1. 2020

V 19.30 HODIN

VE SDRUŽENÉM KLUBU RABŠTEJN
V KOSTELCI NAD ORLICÍ

K Tanci a poslechu zahraje známá skupina
STREYCI

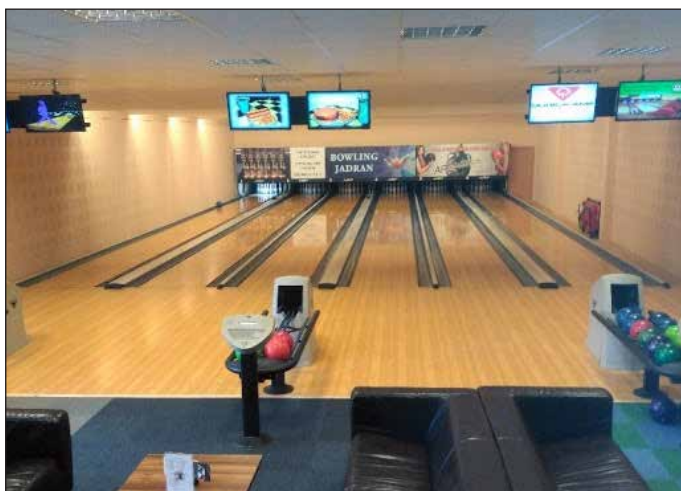
ZAHÁJEN BUDE PŘEDTANČENÍM
ZUŠ KOSTELEK NAD ORLICÍ

VSTUPNÉ S MÍSTENKOU 150 Kč | PŘEDPRODEJ OD 1. 12. 2019

SK RABŠTEJN - TEL.: 494 320 288 / 774 697 209
NEBO ONLINE NA WWW.SK RABŠTEJN.CZ




Bowling v Gapacentrum v Rychnově n. Kn. v lednu na dvě hodiny zajistila Olga Pařízková. Příznivci bowlingu Eva a Karel Buriancovi, Helena Novotná, Hana Forštová, Věra Tobišková,....si jeli zatrénovat.



Stolní hry a šipky se hrály v klubovně díky Daně Mikulecké a Anně Mazurové.



Zvelebení Doudleb - na toto téma proběhla schůzka se starostou, předsedou komise životního prostředí p.Fettersem. Výsledkem jednání bylo, že úpravy se budou dělat pod správou městyse. Okrašlovací spolek samostatný se zakládat nebude. Starost o výzdobu si vzala Hana Forštová. Byly zhotoveny držáky na květináče na mostě a v okolí vysázeny květiny.

V únoru měla cestopisné promítání o Číně a Tibetu Jana Florianová

KLUB SENIORŮ DOUDLEBY N. O.

Vás zve na cestopisné promítání

ČÍNA - TIBET

Peking – Velká čínská zeď- řeka Li – Yangshuo - Cheng-Leshan - Mount Emei - Baisha- Lijiang - soutěska Tygřího skoku-Shangri-laTibet

v úterý 11. února 2020 od 17 hodin

v klubovně Klubu seniorů v Doudlebách n.O.

Vstupné dobrovolné



Uskutečnila se schůzka několika zájemců o historii Doudleb, na které se projednávala naučná stezka a brožura „Procházka historií a současností Doudleb“ (Florianová Jana, Lacinová Vlasta, Mikulecká Dana, Špačková Lída, Odehnal Jaroslav, Martínek Ladislav, Řehák Pavel).

Helena Novotná se zúčastnila „Zimních olympijských her seniorů“ v Nové Pace.

V únoru pokračoval Floriteam s vystoupením na plese na Vrbici a ještě na dalších třech – Sokolském v Doudlebách, Maturitním v Rychnově n. K. a Stavitelském ve Vamberku.





TJ SOKOL Doudleby nad Orlicí
Vás srdečně zve
na tradiční

Sokolský ples

**v pátek 14. února 2020
od 20.00 hod. v sále Lena**

**k tanci a poslechu
zahraje skupina K-BAND**

V průběhu večera uvidíme
předtančení FloriTeamu
TJ Sokol Doudleby n.O.
a DDM Rychnov nad Kněžnou

Vstupné 120,- Kč (místenka je v ceně)

Předprodej vstupenek od 13.1.2020 : na poště u paní Pastvové

www.sokoldoudleby.cz  Navštivte nás
Facebook

20. února se konala valná hromada SKS v jídelně ZŠ.

Pozvánka na valnou hromadu Spolku KLUB SENIORŮ Doudleby n. O.
ve čtvrtek 20. února 2020 od 15.00 hodin, ve školní jídelně ZŠ v Doudlebách n.O.

Program:

1. Zahájení
2. Zpráva o činnosti za rok 2019 a založení Spolku KLUBU SENIORŮ Doudleby n. O.
3. Plán činnosti na rok 2020 – akce, zájezdy aj.
4. Přání k narozeninám
5. Vystoupení hostů a diskuze
6. Přestávka s promítáním videí z akcí a občerstvení
7. Přednáška p. Kopsy „Šťěstí přeje připraveným“



Těšíme se na účast všech členů!

Krajská rada seniorů Královehradeckého kraje, Gočárova 1620, Hradec Králove
Vás zve na
Bowlingový turnaj seniorských týmů

Datum konání: **úterý 25. 2. 2020**

Místo konání: **A SPORT Malšovice od 13.00 do 16.00 hodin**

Účastníci: **čtyčlenné týmy - 2 týmy na jednu dráhu (celkem 8 drah - 16 týmů)**

Poplatek: **200 Kč za tým**

Přihlášky se přijímají nejdozději do 14. 2. 2020 na emailu bhudska@seznam.cz

V přihlášce uveďte název organizace za kterou tým soutěží a jména účastníků.

Růžena Ryglová
KRS KHK

Bohdana Hudská
ředitelka soutěže

V tomto bowlingovém turnaji nás reprezentovala dvě družstva:

1. družstvo BUFONI - 2x Buriancovi, Fořtsová, Novotná - 13. místo
2. družstvo ORLICE - 2x Provazníkovi, Pařízková, Tobišková - 7. místo



DRÁHA	TÝM	1. HRA	2. HRA	SOUČET	POŘADÍ
1.	Klub důchodců Martínkovice	271	320	591	14
1.	Senioři Jaroměř II	538	412	950	1
2.	Senioři Jaroměř I	387	414	801	5
2.	Senioři Svaz žen	220	255	475	17
3.	Klub senionů Havlovice	342	389	731	8
3.	KS Doudleby (Orlice)	300	331	631	13
4.	TJ SPV Malšovice	346	368	714	9
4.	KS Olomouc I	455	494	949	2
5.	Senioři Smičice I	411	399	810	4
5.	ZO OSŽ ČD I	322	391	713	10
6.	KS Doudleby (Bufoni)	383	362	745	7
6.	KS Olomouc II	276	290	566	16
7.	Seniori Novobydžovska	276	370	646	12
7.	Senioři Předměřice	383	427	810	4
8.	Sport Klub Senior Kostelec nad Orlicí	418	419	837	3
8.	ZO OSŽ ČD II	276	306	582	15
9.	Senioři Smičice III	344	404	748	6
9.	Senioři Hradec Králové	358	302	660	11



Únor byl zakončen turnajem ve stolních hrách a v šipkách v klubovně KS (Dana Mikulecká, Anna Mazurová).

I v březnu jsme byli činní. V prvním týdnu se konal v hospůdce Lena **Babský bál**, na které nám hrál Jarda Trávníček a byla hezká tombola. Účast nebyla příliš velká, ale všichni se dobře bavili - 30 senierek, 1senior a 1 hudebník. Hrály se hry, tančilo se, zpívalo a každý byl potěšen z výhry v tombole.



BABSKÝ BÁL SE ŠVANDOU



v pátek 6. března 2020

od 18 hodin v sále LENA

Vezměte si s sebou:

- * dobrou náladu
- * něco k zakousnutí
- * dobrý mok
- * a něco, co Vám doma překáží (kromě manžela)



Budeme se bavit při hudbě, tančit a kroutit se, jak kdo umí, nebo se trochu přiučíme kolektivním tancům, budeme soutěžit o super ceny v mírně vědomostním kvízu, např. hlášky z filmů nebo podle slov najdeme vhodnou píseň a další.

Srdečně Vás zveme,

Spolek klubu seniorů Doudleby n. O.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



K MDŽ 8. března 2020 byly dvě akce, kterých se zúčastnily naše členky. Jedna v Hradci Králové a druhá v Doudlebách n. O.

KRS KHK zajistila představení Prodané nevěsty ve Filharmonii v Hradci Králové. Protože se jedná o celokrajskou akci, myslím si, že bude o lístky zájem. Představení se bude konat v neděli 8. března 2020 od 15.00 hodin ve Filharmonii HK. Lístky jsou na místa, můžete si je rezervovat (můj e-mail hanka@zatecka.net, mobil 604 289 434). Cena vstupenky je 130 Kč. Pozvěte i své známé. Začátkem prosince vyjde upoutávka ve Zpravodaji seniorů. Lístky budou prodávat od 6. ledna 2020 v kanceláři MO seniorů (Mánesova 780) a dle dohody.

Vím, že je ještě brzy, ale letos byly lístky již v únoru vyprodané.

Z Doudleb se zúčastnilo 10 senierek. Byly nadšené, jako všichni diváci, z předvedení ochotníků z Úpice. Inscenaci úpický spolek připravil pro klasická jeviště i pro kočovné divadlo. Úpická Prodaná nevěsta se může hrát i v přírodě, na náměstích či zámeckých nádvořích. Mohli bychom je pozvat i k nám do Doudleb. Jsou úžasní.



Pozvání do divadla u příležitosti MDŽ
Krajská rada seniorů ČR HK Vás zve
na divadelní představení

Prodaná nevěsta

v neděli dne 8. března 2020
od 15.00 hodin ve Filharmonii HK

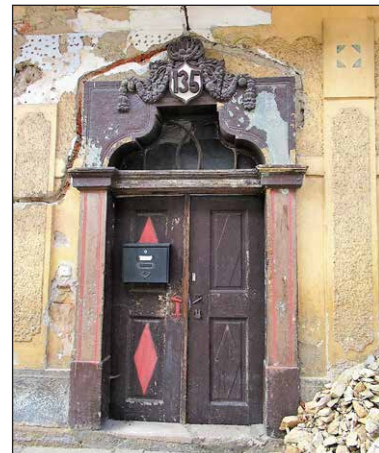
Hrají a zpívají členové Spolku divadelních ochotníků
Alois Jirásek z Úpice.

Kulturní komise při Úřadu městyse v Doudlebách n. Or. zorganizovala v hospůdce LENA retro oslavu MDŽ také 8. 3. 2020 odpoledne. Ženy prožily hezký, příjemný, radostný odpolední čas.

Vše nejlepší k MDŽ



V tomto jarním měsíci jsme začali **turistické vycházky**. Na první se nás sešlo 14 – Jana Florianová, Bohunka Machová, Věra Aubrechtová, Eva a Karel Buriancovi, Hana a Jan Haškovi, Marie Lesařová, Milena Mazurová, Helena Novotná, Hana a Josef Provazníkovi, Líba a Vladimír Veverkovi. Šli jsme podle první trasy z brožury od zámku ke splavu a plnili úkoly z hledačky. Další úterý jsme šli od Úřadu městyse přes parkoviště ke Mníšku, kolem Borku přes Záměl do Douhleby. Touto vycházkou skončila naše činnost vzhledem k pandemii.



DUBEN - Tento měsíc byl pro všechny těžší vzhledem k pandemii. Špatný byl pro nás, ale hlavně pro naši aktivní členku **Stáňu Nespěchalovou**, která svědomitě zastávala funkci pokladní a v tomto měsíci se jí stala velmi vážná nehoda. Díky péči lékařů a své rodině se zotavila. Na podzim už začala chodit i na kratší vycházky.

RAKOUSKO-PLAVBA LODÍ PO DUNAJI ÚDOLÍM WACHAU RAKOUSKO 16. 7. 2020

Po znovuotevření hranic zorganizovala Jana Florianová ve spolupráci s CK ALPIN – TOUR velice atraktivní jednodenní zájezd.

Ve čtvrtek 16. 7. 2020 se někteří členové našeho klubu zúčastnili zájezdu do Rakouska, údolí Wachau. Nejdříve jsme přijeli do města Melk, kde jsme navštívili slavný Benediktinský klášter, který stojí na 60 m vysoké skále nad řekou, k jehož slávě přispěl i italský spisovatel Umberto Eco, který sem zasadil děj svého románu „Jméno růže“, v jehož filmové podobě ztvárnil hlavní roli Sean Connery.



Malebné městečko Melk (česky „Medlák“) se rozkládá v oblasti Dolního Rakouska na břehu Dunaje, které je díky svému stejnojmennému klášteru vyhledávaným poutním místem. Dominantou komplexu je klášterní kostel sv. Petra a Pavla z let 1702 – 1726 se dvěma věžemi a 64 m vysokou kupolí. Interiér reprezentuje působivou ukázkou čistého baroka. Velký mramorový oltář v chóru se sochami sv. Petra. Prošli jsme krásné zahrady a někteří stihli projít i městečko.



Z Melku jsme jeli lodí do městečka Dürnstein. Wachau je impozantní údolí, které je zapsáno na seznamu UNESCO a je určitě nejkrásnějším úsekem Dunaje. Z lodi jsme pozorovali vinice, hrady, kláštery a starobylá městečka. Na příkrých terasách se daří monumentální vinnům. Na 14 00 hektarů, zčásti na strmých terasách, se pěstuje převážně Veltlínské zelené a Ryzlink rýnský.

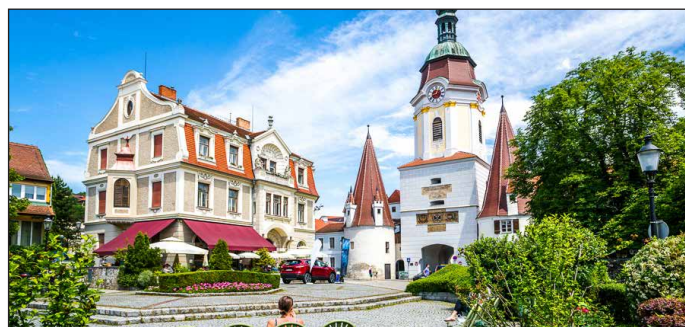


Nedaleko českých hranic leží malé rakouské městečko Dürnstein s necelými 900 obyvateli. Protéká jím řeka Dunaj a patří ke skvostům na Podunajské cyklostezce. Středověké centrum spolu s hradní zříceninou, vstupní branou a ochrannými hradbami se dochovalo a figuruje na seznamu světového dědictví UNESCO. Dürnstein nás přitahoval už z lodi barokním klášterem s modrobílou věží. Věž klášterního kostela s modro-bílou fasádou se pokládá za symbol celého kraje Wachau.



Někteří vyšli na zříceninu hradu Burgruine, kde byl vězněn anglický král Richard Lví srdce při svém návratu z křížové výpravy. Na žádost německého císaře Jindřicha VI. Štaufského byl za úplatu propuštěn. Byly odtud krásné vyhlídky na okolí s úžasnými vinicemi.

Pokračovali jsme autobusem do města Kremže, páteho největšího města Dolních Rakous, přibližně 70 kilometrů od Vídně a 60 kilometrů od českých hranic. Město leží v údolí Dunaje, na soutoku řeky Kremže a Dunaje, v tzv. Waldviertelu. (Lesní čtvrti). Město je střediskem zemědělské a vinařské produkce celé oblasti a dále palíren meruňkových destilátů a likérů a z turistického ruchu. Kremžská hořčice skutečně pochází původně z Kremže, ač dnes se již zde nevyrábí. Na rozdíl od české kremžské totiž není zjemňována octem, ale vínem!



Prošli jsme se městem s mnoha památkami, historickými domy, kostely Bürgerspilskirche a Pfarrkirche s bohatou barokní výzdobou, radnice a pěší zóna lemovaná historickými měšťanskými domy. Výlet se vydařil a hlavně nám přálo i počasí. Budeme mít na co vzpomínat. Navrátili jsme se v nočních hodinách.

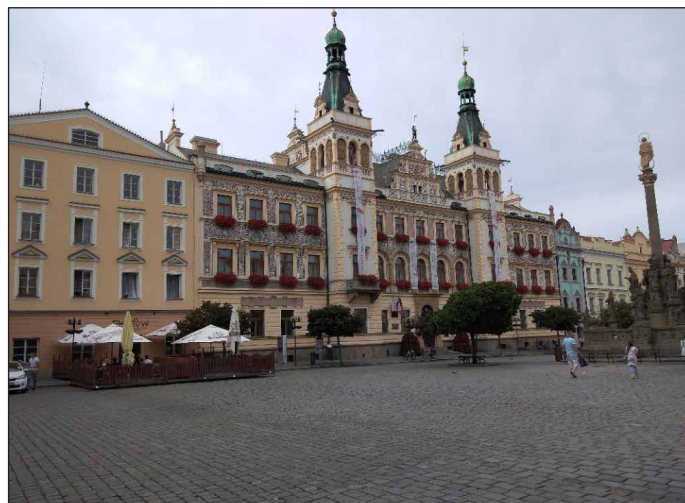
Jana Florianová

Skupina Floriteam vystoupila v Čemné nad Orlicí. Děvčata měla úspěch s vystoupením „Babeta“ a „Pepíci“.

„ LETNÍ SLAVNOST“
sobota 18. července 2020 od 16:00 hod.
Černá nad Orlicí – sportovní areál
 Koncert populární dívčí kapely SASANKI Band z Hradce Králové.
 Programem provází moderátorka - paní Iva Skřítecká.
 Doprovodný program:
 Flóri team Doudleby nad Orlicí (Babeta šla do světa; Pepíci);
 Taneční skupina RKCrazy;
 Stepařské vystoupení Apoleny Dobešové;
 Mažoretky Týniště – Borohrádek a další překvapení....
 Bohaté občerstvení, tombola, vstupné dobrovolné



Spolek Klub seniorů Douhleby nad Orlicí připravil výlet do Pardubic ve čtvrtek 27. srpna 2020 odjezd autobusu ve 14 hodin od ÚM. Program: Perníková chaloupka – prohlídka historického centra Pardubic s průvodcem – v 19 hodin plavba lodí s country kapelou Medvědi a ochutnávkou vín vinařství Haman z Velkopopovické oblasti.



Cestou jsme si udělali přestávku u **Perníkové chaloupky** – Ráby. Od r. 2004 je objekt veden jako perníkové muzeum. Zastávka byla spojena s malým občerstvením – kávičkou a pardubickým perníkem. V Pardubicích nás čekal průvodce, který nás seznamoval s historií města a všechny zaujal poutavým vyprávěním. Během výkladu dával otázky a za správnou odpověď udělil odměnu – pardubický perník.



Po prohlídce jsme se vydali procházkou přes park do přístaviště, kde nás čekala výletní loď „Arnošt z Pardubic“. Plavba byla spojena s ochutnávkou vín firmy „Haman“ z velkopavlovské oblasti. Pro naše účastníky byly připraveny stolky s číšemi, ze kterých jsme ochutnávali různá vína za doprovodu country kapely Medvědi z Pardubic .



Plavba trvala asi 2 hodiny, zaspívali jsme si, zatančili. Nejhezčí vyhlídka byla na osvětlenou Kunětickou horu. Domů jsme se vraceli s dobrou náladou. Výlet proběhl dle plánu a k jeho zdaru přispělo i pěkné počasí.

Vlasta Lacinová, vedoucí zájezdu

PROJEKT MINISTERSTVA PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ.

Září bylo ještě úspěšné na aktivní život a bylo vše zaměřené k Mezinárodnímu dni seniorů, který je 1. října. Mezinárodní den seniorů se slaví od 1. října 1998. Tehdy byl Organizací spojených národů vyhlášen následující rok 1999 Mezinárodním rokem seniorů. V pondělí 7. 9. od 14.00 do 17.00 hodin se konal Den seniorů v Rychnově n. Kn. pod záštitou MPSV. Ministerstvo práce a sociálních věcí připravilo odpoledne plné užitečných informací, kultury i zábavy. Můžete se těšit na:

- besedu o sociálních a zdravotních službách v okrese Rychnov nad Kněžnou
- praktické tipy jak se bránit tzv. „šmejdům“ a exekucím
- hudební vystoupení Kapely Kapka
- naši odborníci Vám zodpovědí veškeré dotazy z oblasti starobních důchodů, sociálních dávek, bezpečnosti seniorů či zdravotní prevence
- na všechny návštěvníky čeká drobné občerstvení pondělí 7. září

VSTUP ZDARMA Společenské centrum, velký sál Panská 1492, Rychnov nad Kněžnou. S ohledem na aktuální epidemiologickou situaci doporučujeme všem účastníkům mít vlastní roušku.

Skupina Floriteam zpestřila program dvěma vystoupeními „Když nemůžeš, tak přidej víc“ a „Twist – uklízečky.“





ZÁJEZD DLOUHÉ STRÁNĚ A PRIESSNITZOVY LÁZNĚ V JESENÍKU VE ČTVRTEK 10. 9. 2020.

Vyjeli jsme v 7.30 hodin za špatného počasí na zájezd do Jeseníků, kde nás čekala exkurze do přečerpávací vodní elektrárny „Dlouhé stráně“. Exkurze trvala 3 hodiny, nejdříve jsme v přednáškovém sále shlédli film o výstavbě elektrárny a o jejím významu pro český trh s elektřinou. Elektrárnu provozuje skupina ČEZ a je to elektrárna s největším spádem v ČR. Po prohlídce v podzemní strojovně nás autobus vyvezl téměř k horní nádrži. Tu nám ale mlha znemožnila vidět v celé její kráse. Pak jsme navštívili dolní nádrž, kde byla ještě docela dobrá viditelnost, ale počasí se rychle zhoršovalo a protože horní nádrž leží 1350 m. n. v., celé jezero bylo v mracích a viditelnost tak na 10 m. Odtud jsme jeli poobědvat do restaurace Lyžárna v areálu Kouty.



Po obědě jsme pokračovali do Lázní Jeseník, k lázeňskému domu Priessnitz, prošli se parkem, prohlédli si unikátní balneopark s léčivou vodou. Naštěstí vysvitlo sluníčko, tak někteří si v léčivé vodě vykoupli nohy i ruce a někteří si ji vezli i domů. Nakonec nám zbyl i čas na kávičku se zákuskem ve zdejší kavárně.



Kolem 19 hodiny jsme se vrátili do Doudleb n.O. Až na počasí dopoledne na Dlouhých stráních to byl velmi zdařilý zájezd. Všech 46 účastníků zájezdu bylo spokojeno.

Hana Hašková, vedoucí zájezdu.

Krajský Den seniorů v HK se konal 17. 9. 2020. Byl připraven bohatý program. Od 10.00 hod. setkání zástupců seniorských organizací se zástupci KHK. Po celý den volný vstup do atrakcí města HK (muzeum, Bílá věž, Galerie moder. Umění, kostel sv. Mikuláše, varhaní koncert v kapli Sv. Klimenta). Odpoledne kulturní program na Pivovarském náměstí. Za náš klub se zúčastnily Jana Florianová a Helena Novotná. Program se líbil, zvláště varhaní koncert v kapli Sv. Klimenta a kostel Sv. Mikuláše Divotvorce. Je to dřevěný chrám, původně ze slovenské obce Habura, který se dnes nachází v Jiráskových sadech v Hradci Králové. Je v majetku města, pronajat pravoslavné církvi a je chráněn jako kulturní památka České republiky



SeniorPas

SVÁTEK SENIORŮ

SE SENIOR PASY

OSLAVME TO SPOLEČNĚ

VSTUP A KÁVA ZDARMA

HRADEC KRÁLOVÉ 17. 9. 2020
Pivovarské náměstí 12—16 hod.

STO JAZZ ORCHESTRA ALLEGRO — SKAUTSKÁ DECHOVKA — VOLNÝ VSTUP PRO SENIORY: CENA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Muzeum východních Čech v Hradci Králové, Galerie moderního umění, Bílá věž — zpfístupněno celý den. Kostel Sv. Mikuláše v Jiráskových sadech — zpfístupněno 13—15 hod.

Kompletní program na WWW.SVATEKSENIORU.CZ změna programu vyhrazena

Záštita nad akcí převzali Jiří Štěpán, hejman Královéhradeckého kraje a Vladimír Diemer, náměstník hejmana Královéhradeckého kraje.

Organizace partneri: Město Hradec Králové, Město Lázně Jeseník, KHK, Městský úřad Hradec Králové, Město Lázně Jeseník, GMU Střep, Městská knihovna Hradec Králové, Klub seniorů Doudleby nad Orlicí, Klub seniorů Lázně Jeseník, Klub seniorů Písecký kraj, Klub seniorů Středočeský územní úřad, Klub seniorů Ústecký územní úřad, Klub seniorů Vysočský územní úřad, Klub seniorů Zlímský územní úřad.

SENIOR V POHYBU 2. ročník

SE KONAL V ÚTERÝ 22. ZÁŘÍ 2020



Program:

13:00 – 14:30: Prezence na zámku v Doudlebách n. Orli.

13:15 – 16:00: Doudlebská hledačka s odměnou.

14:00 – 17:00: Pohybové aktivity na hřišti TJ Velešov (hod kroužky – pétanque na čáru – koloběžka – šipky).

17:00 – 20:00: Společenské posezení se Švandou.

Přihlášky do 18. září 2020 na adresu:

Spolek Klub seniorů, Dukelská 68, 51742 Doudleby nad Orlicí

e-mail: florianova.j@seznam.cz mobil: 775 851 788, 723 019 752

Startovné 50 Kč (v ceně občerstvení a odměny) bude vybíráno při prezentaci.

Kdo by měl zájem o prohlídku zámku a muzea, ať přijede v dopoledních hodinách. (Otevřeno od 10.00h.)



K této akci Jana Florianová a Vlasta Lacinová vytvořily brožuru „Procházka historií a současností Doudleb“ s hledačkou. V hledačce byla určena trasa a cestou se musely plnit úkoly.

**DOUDLEBSKÁ HLEDAČKA****PROCHÁZKA HISTORIÍ A SOUČASNOSTÍ DOUDLEB NAD ORLICÍ**

Milí návštěvníci, vítejte v Doudlebách nad Orlicí. Jestli nás chcete více poznati, na hledačku se musíte vydati. Historií koukni zpět, ať vidíš, jak se mění svět. Co bylo už není. Je tu ale plno nových věcí k vidění.

*Život je pohyb! Pohyb je život!
Nejlepší omlazující medicína? Pohyb!*

Vydej se poznávat Doudleby podle hledačky. Postačí ti k tomu tento papír s mapkou a tužkou. Můžeš použít i brožuru „Procházka historií a současností Doudleb“. Hledané slovo napiš do kolonek. Písmenko s číslem přepiš do tajenky. Až tajenku vyluštíš, odevzdej ji v cíli a uvidíš, zda odměnu si odneseš.

1. Vaše cesta zde na zámku začíná, kde ve sgrafitech odpověď na první otázku se skrývá. Kolik dlaní restaurátorů je ukryto ve sgrafitech na západní stěně vpravo? (u sochy) 3, 7, 10
2. Bílá paní na doudebském zámku nikdy nebyla, ale o jiné krvavé paní se tady pověst točila. Název filmu, jehož část se točila na zámku? 16, 4, 1, 5, 6
3. Nejstarší socha v Doudlebách několikrát místo změnila, až nakonec u zámku skončila. Jak se jmenuje svatý, jehož socha je u zámku? 13, 11, 8, 8, 7, 14, 5, 9, 9
4. Prohlédni si v parku krásné stromy, zajdi do dvorku mezi živé tvory. Ovečky, husy, kachničky, králíky, osly i slepičky. 16, 11, 16, 2, 15, 15, 2, 8, 10, 17, 5, 6, 7, 15, 7
Napiš název dvorečku.
5. Podle zájmu svého, poznáš v muzeu mnoho nového. Rok na vsi z kukuřičného šustí, vidět ho, je radost a štěstí. Jak se jmenuje budova muzea? 3, 14, 11
6. Od zámku dolů vede cestička kolem bývalého mlýna, vyjdete u silnice, kde stál domek na vybírání mýta. Za koho se mýto platilo? 11, 10, 5, 16, 4, 7
7. V jeho okolí sedm mostů bylo, proto Sedmimostí se nazývalo. Až budeš mosty počítat, do podchodu se musíš podívat. Kolik mostů se dochovalo? 14, 4
8. Ten největší most přes řeku, dovede vás k židovskému ghettu. Půjdete kolem naší školy, kde J. A. Komenský vítá slovy. Jak se jmenuje betonový most? 4, 6, 17, 5, 3, 4
9. Památník padlým před školou stojí, tovární vlečka už tady není. Ze židovského ghetta zbylo málo památek, modlitebna a několik chaloupek. Jak se nazývá žid. modlitebna? 3, 8, 11, 5, 11
10. Od kostela úzkou pěšinkou půjdete a hospůdku Lena naleznete. Dřív tu měla jídelnu textilka, po ní už zbyla jenom vzpomínka. Poslední název továrny byl? 14, 7, 6, 11
11. Cesta po hlavní silnici vede až k rozhledně na Vrbici. Tam se ale nevydáme, doleva se podél parku dáme. Socha v parku je?
12. Po cyklostezce podél řeky Orlice, krajina je tady hezká velice. Ostrovy, louky, stromy, jezy, kopce, hrady. Jak se jmenuje řeka? 10, 2, 17, 5, 5, 6, 2, 7
13. Když přijdeš na konec hráze, sejdeš ke splavu snáze. Zde dříve řeka rybníčky dělala, tato část jméno Rybníky dostala. Co je v budově pod splavem? 7, 7, 4, 6, 6, 8, 11
14. A když nás už nohy bolí, areál TJ Velešov tu stojí. Čeká na nás atmosféra milá, s trochou pití a jídla. Co znamená Velešov? 5, 14, 7, 11, 12, 7, 8, 2, 8, 11
15. V hospůdce vás čeká občerstvení, přinese si rozluštění? Kdo vyluštěnou tajenku přinese, možná i odměnu si odnese. 1, 6, 11, 10, 9

Tajenka:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5	6	2	7	8	9	10	11

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5	6	2	7	2	7	4	5

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14	5	9	15	7	8	12	2	

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14	5	16	11	17	7	8	2

O hledačce:

Obtížnost: fyzicky i intelektuálně snadná.

Délka hledačky: 2 km, doba cca 60 minut.

Vybavení na cestu: tužka, nadšení, dobrá nálada.

Vhodné roční období pro tuto hledačku: každé.

Pěšky i na kole.

Start hledačky: zámek Doudleby nad Orlicí Otevřeno: úterý až neděle (květen–září) od 10.00 do 16.00 hodin

Cíl hledačky: hřiště TJ Velešov Doudleby n. Orl.

Doudlebskou hledačku v roce 2020 vydal Spolek Klub seniorů Doudleby nad Orlicí

Text: Mgr. Jana Florianová, Vlasta Lacinová

O hledačku se stará: Spolek Klub seniorů Doudleby nad Orlicí

mobil: 775 851 788, 737 473 853, E-mail: florianova.j@seznam.cz vlcinova@seznam.cz

Byla to akce vydařená. Škoda, že se zúčastnilo málo Doudlebáků. Účastníci byli z Hradce Králové, ze Lhoty pod Libčany, ze Solnice, z Rychnova, z Kostelce, z Vamberka. Tato akce, kde se sešlo více lidí byla i poslední v tomto roce. Potom opět činnost ovlivnila pandemie (vzal žezlo vládnutí koronavirus).

Start byl na zámku, účastníci dostali Hledačku a tužku. První úkol začal zde, hledání dlaní na fasádě a název filmu, který se zde natáčel.



Konec byl na hřišti TJ Velešov, kde čekaly odměny za vyluštění tajenky. Hledal se také poklad a plnily různé sportovní disciplíny. S rozhodováním pomohli žáci ze školy, kterým patří poděkování. Na závěr byl posezení se Švandou (Michalem Švandrlíkem). Zpívalo se, tančilo, povídalo.



Seznam členů na akci „SENIOR V POHYBU“ – 22. září 2020

Mládež jako rozhodčí(6) – Jakub Čížmař, Valerie Forštová, Ivana Florianová, Barbora Čejpová, Michaela Čížmařová, Ema Marešová

Doudleby n. O. (22 členů) – Florianová Jana, Lacinová Vlasta, Mazurová Anna, Buriancová Eva, Burianec Karel, Machová Bohumila, Mikulecká Dana, Doležalová Marie, Geršlová Hana, Hašková Hana, Hašek Jan, Frejvaldová Jana, Mergancová Dagmar, Novotná Helena, Řeháková Dana, Vodák Zdeněk, Lesařová Marie, Mazurová Milena, Forštová Hana, Leimerová Marie, Veyer Karel, Tobišková Věra. Přespolní – 17 členů
Vamberk – Hejlová Eva, Mačáková Eva

Solnice – Hradecká Miluška, Hradecký Ladislav

Kostelec n. Orl. – Kytlíková Alena, Židová Alena, Žid Josef

Rychnov n. Kn. – Kratochvílová Jana, Šrůtková Inka, Wenke Josef, Felixová Jana, Felix

Hradec Králové – Hudská Bohdana, Karasová Marcela

Lhoty pod Libčany – Holečková Zdena, Kicková Elvíra, Žaloudková Lída

Týniště nad Orlicí – Milada Šimůnková

Tento den nám přálo i počasí, sluníčko svítilo, hrálo na těle i na duši. Budeme se těšit na příští rok.

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ KLUBOVNY

Městys Doudleby nad Orlicí připravil k letošnímu Mezinárodnímu dni seniorů svým spoluobčanům - seniorům pěkný dárek. Starosta Ing. Ivan Kepřta předal 1. 10. 2020 nové prostory pro činnost Spolku Klub seniorů v bývalé školní kuchyni.

„Ve čtvrtek 1. října ráno se nám ji při příležitosti oslav Mezinárodního dne seniorů podařilo předat. Přesně před rokem jsem seniory navštívil ještě v té staré a domlouval jsem s nimi, že jim nabídneme nové prostory. A přesně do roka jsme je otevřeli. S pozváním jsem čekal až do 30. září odpoledne, jestli nám to protikoronavirové opatření nezhatí, ale naštěstí omezení platí až od 5. října. Novou klubovnu mají přímo v přízemí úřadu městyse, kde je k dispozici bezbariérový přístup. A tyto prostory budeme využívat i pro nynější volby,“ prozradil starosta Doudleb nad Orlicí Ing. Ivan Kepřta.

Vkusně zařízené místnosti překvapily všechny, kteří se přišli podívat. SKS tak našel svůj nový „třetí domov“, který určitě v příštím období bude plně využit. A tak patří poděkování nejen městyši, ale všem, kteří se o tento dárek zasloužili.

Bohužel, v roce 2020 jsme se tam nemohli ani jednou sejít vzhledem k pandemii.

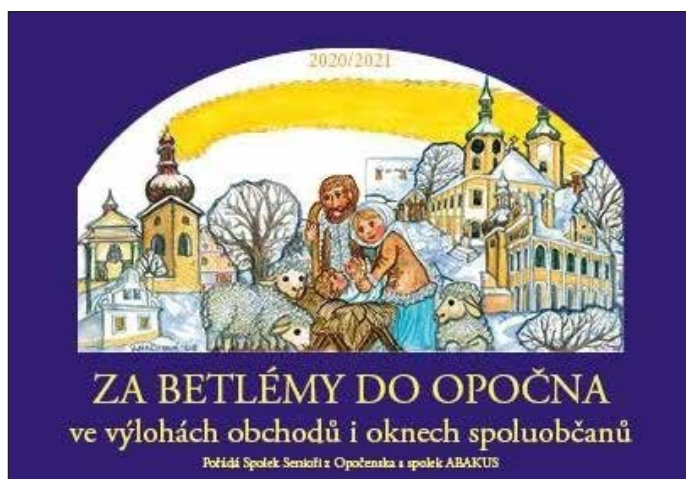


OPOČNO SE LETOS STALO MĚSTEM BETLÉMŮ

V prosinci jsme zorganizovali ještě návštěvu města Opočna. Opočno se letos stalo městem betlémů. V sobotu a v neděli byla výstava betlémů na děkanství. Výstavu doprovázela průvodkyně, mohlo se jít jen v malých skupinách. Betlémy byly z různých zemí, z různého materiálu. Nejmenší betlém byl v ořechové skořápce a nově vyřezal jeden řezbář od Opočna betlém včelí.



Navzdory koronaviru a zrušení všech kulturních a společenských akcí dva spolky „Senioři z Opočenska“ a „Abakus“ oslovili tamní obyvatele a podnikatele, jestli nechtějí vystavit ve svých oknech a výlohách jakékoliv betlémy. A stalo se. V oknech, výlohách obchodů a dalších podnikatelů jsme mohly shlédnout cca 70 betlémů z různých materiálů-papírové, keramické, dřevěné i perníkové, od různých známých i neznámých umělců profesionálů i amatérů. Tak jsme se vydali na procházku městem s prohlídkou oken a výloh s betlémy.



Při zpáteční cestě jsme se stavily v Dobrušce, kde na velké obrazovce probíhalo video o Dobrušce a zároveň koncert Matyáše Nováka v kosteleckém zámku.

V sobotu 12.12. se výletu s Milanem Rozumem zúčastnily Vlasta Lacinová, Eva Buriancová, Libuše Veverková, Helena Novotná, Hana Forštová, Jana Frejvaldová, Marie Doležalová, Marie Leimerová.

V sobotu 19. 12. onemocněl Milan covidem, tak jela autem Jana Florianová, Bohunka Machová, Dana Řeháková, Zdena Havlová a Anna Mazurová.



K tomuto výletu se hodí píseň Johna Lennona
„So this is Christmas“
Vánoce jsou tady, zas budu si hrát
a psát Ježíškovi, už tolikrát.
Zas stromeček svítí, dopis už jsem napsal,
Na oknech je kvítí, co mráz maloval.

Jak šťastná jsem mámo, že tebe tu mám,
že mám svého tátu a že je nám fajn.
Cukroví už voní a koledy zní,
všude je plno chvojí a každý z nás sní.

Krásný sen o Ježíškovi, co přijde zas k nám
a přinese dárky, nejhezčí, co znám!
Jak šťastná jsem, mámo, že tebe tu mám,
že mám svého tátu a že je nám fajn.
Láska nedá se koupit a ani zdraví,
šťěstí nejsou peníze a věčný dary.

Tak aspoň v předvánočním čase všichni pojďme
si hrát a pojďme si zpívat a pojďme se smát!
A všem lidem popřát, hodně zdraví, pokoru, lásku,
to je to pravý.

PRO ZAJÍMAVOST:

Rok 2020 byl výjimečný. A to nejen svými magickými „dvojkami“ a „nulami“, ale zejména tím, že to byl rok přestupný. Narozeniny slavily „přestupné děti, kterých je v ČR více než 6000 a svátek zase všichni nositelé jmen Horymír, těch je 160. Ženskou obdobou jména je Horymíra a tu najdeme v ČR pouze jednu! Přestupný rok s sebou přinesl daleko více zajímavostí. Např. jak vůbec vznikl, jaké se k němu pojí tradice atd.

DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI:

- rok 2020 byl podle pražského Klementina pátý nejteplejší od roku 1775, pro včelaře byl tím nejhorším za posledních padesát let,
- rok 2020 zůstane zapsán v historii České republiky jako jeden z nejtěžších, které jsme prožili,
- pandemie koronaviru s sebou přinesla největší krizi za posledních 30 let,
- důchodci dostali 5 000,- Kč rouškovného
- **Soutěžní kolo o Babičku roku 2020** se v KHK jako ve většině dalších krajů neuskutečnilo, bylo proto rozhodnuto, že kraje budou nominovat svoji zástupkyni podle svého rozhodnutí. V našem kraji jsme zvolili stanovisko, že vyšleme do celostátního finále Babičku, která se umístila na předním místě v minulém roce, kdy 1. místo obsadila paní Chudobová, která se celostátního klání účastnila (jak si jistě pamatujete, vyhrála tuto celostátní soutěž), Babička, která se umístila v KHK na druhém místě, nesplňovala letošní věkový limit (minimálně 60 roků), na 3. místě se vloni umístila pí Jaroslava Hátlová z Hořic. Krajská rada oslovila tedy paní Hátlovou, která nominaci přijala. S každou dominantou Babičkou byl natočen medailonek, byla ustavena hodnotící komise, medailonky byly vysílány televizí Šlágr ze studia, porotci hodnotili

ze svých domovů a celá akce se nakonec velmi podařila. Vše bylo vysíláno na TV Šlágr 18. 11. 2020 (medailonky účastnic doplněné produkcí z minulého ročníku). Bezpečnostní pravidla byla dodržena, Babičky ani porotci se osobně nesetkali, diváci sledovali ze svých domovů. Virtuální soutěžení bylo něco nového a zanechalo ve všech mnoho nových zážitků. Duší všeho byla paní Milena Hesová, předsedkyně KRS Olomouckého kraje za podpory moderátora pana Pavla Nováka a dalších členů televizního štábu TV Šlágr.

- **Zlatou babičkou roku 2020 se stala soutěžící č. 2, paní Drahoslava Kovářová ze Zlínského kraje. Zároveň získala ocenění „Nejstarší babička roku 2020“ - 93 roků.**

Přihlásí se do soutěže v roce 2021 některá babička z Doudleb?

• **MPSV - projekt Implementace politiky stárnutí – časopis „Povzbuzení“**

Zasíláme vám proto v příloze elektronický časopis Povzbuzení, v němž nejen senioři, ale i jejich opatrovníci a ošetřující, rodinní příslušníci i přátelé najdou nejen slova naděje a útěchy, ale také spoustu zajímavostí, tipů, rad, aktivit, receptů a zábavy. Časopis je pro všechny zdarma, vychází pouze elektronicky a má pomoci v těchto pro všechny nelehkých dnech. Povzbuzení dostanete do emailových schránek každé pondělí po dobu všech týdnů až do Nového roku! Pro jeho objednání se můžete přihlásit na e-mailové adrese jana.frohlichova@mpsv.cz, nebo požádat svoji rodinu či obec ve zprostředkování. Každý týden ho navíc bude připravovat jiný kraj ČR za pomoci spolupracujících, odborných organizací. Můžete se těšit na opravdu pestrou mozaiku příběhů a tipů. V této nelehké koronavirové době, kdy jsou senioři, jejich opatrovníci a ošetřující personál doslova uvěznění doma nebo v pobytových službách, se projekt Implementace (doplnění, naplnění, uskutečnění) politiky stárnutí na krajskou úroveň MPSV rozhodl je podpořit a trochu jim pomoci.

A na závěr naší ročenky je ukázka, že čeština je opravdu dokonalý a především bohatý jazyk. Ať zkusí nějaký Angličan či Němec napsat něco takového ve svém rodném jazyce!!!

Příroda poslala populaci pořádný políček Pandemii!

Prťavá praštěná potvůrka poletuje prostředím, plíží, pomaličku, polehoučku plošně postupuje po povrchu planety... Pichlavá pandemická potvora pekelně prudí populaci, proniká přes pusy, pak průduškami, plícemi... přeskakuje přes pána, paní, příbuzné, politika, pekaře, popeláře, poslance. Pokašláváme, posmrkáváme, prskáme, poleháváme, padáme. Při procházkách potkáváme plátnem překryté pusy přátel, příbuzných, poznáváme především pozdravením. Prázdné putyky, pohostinství, posmutnělé plovárny, propocenců prosté posilovny; policajti pozorují postavy plížící se pomalu po parcích, pakliže poruší pravidlo, policista píská, prská. Politici pořád přibíble plácají přes pokrývky pusy... Přeplněné postele, přidušení pacienti, připojené plicní podpory, přetažený personál prvního palebného pole, přepracované pečovatelské, pozůstalí...

Ptáme se: PROČ?

Poněvadž pěstujeme pokrytectví, pohrdáme právem, pravidly, pochlebujeme přemocným, pochybně podnikáme, pokoutně podvádíme, propadáme pokusem, podlézáme, politikaříme, pletichaříme, promíjíme podrazy, pomíjíme příbuzné.

Poněvadž přehlízíme potřebné, pošlapáváme přátelství, podráždíme přátele, ponižujeme partnery, popichujeme plaché, přestáváme promíjet, plácáme plané pomluvy! Poněvadž pošlapáváme přírodu, plýtváme penězi, potravinami, přejídáme se?

Protože pokrok postupuje příliš překotně, příliš pracujeme, pořád dospícháme!

Ptáme se: PROČ? Prostě PROTOŽE!!!...

Pocity padají podél pochmurné propasti...

Převálčuje prťavá potvora populaci? Prdlajs! Prohrájeme, padneme? Prdlajs! Přestaňme plakat, panikařit! Potvoru přibrzdíme, přiškrtíme, porazíme, poničíme připravenými protilátkami; pandemii přečkáme, pohromy překonáme, pakliže pokorně poklekneme před pomocníky prvního „palebného pole“, poděkujeme... přežijeme.

Přestaňme plakat, pochlapme se!

Popřejme si pohodu, posilněme psychiku, pěstujme pokoru, přestaňme pomlouvat, podvádět, podpořme se, pomáhejme si, povzbudme se, poplácejme se po prsou, posilujme přátelství.....

Položme počítače, pojdme si povídat, pohrát si, propřevovat, pocvičit, pracovat na poli, provětrat pejska,

poškrábat prasátko, pokochejme se přírodou, přivoňme pivoňce, podbělu. Pohladíme partnera po pleši, partnerce polibme pusy, přítelkyni poplácejme po prdelce, popijme pívko, panáka, poděkujme pohostinným přátelům. Pozastavme překotné plahočení, pracujme pomaleji, prodýchejme paniku...Projděme si pokoje, přemístěme poličky, posuňme postele, porovnejme polštáře, přerovnejme prádlo, přešetřeme podlahu: práce, pořádek, pomohou překonat paniku. Plicní potvůrka prvně potrápí;

Pakliže přeskládáme priority, pandemie pomine, přijde proměna, procitnutí, poučení, paprsky prozáří posmutnělý prostor.

Přeji poklidné přežívání pandemie, pocit pohody, později pak potkávání, podávání pravice, polibky přátel, políbíme příbuzné.

Připijme pohárkem perlivé Pálavy, pošleme polibek přes plátno, pitomce pláceme po pr.....

Prchej proradná pandemie, prchej!!!!

Když otočíš Covid 19 VZHŮRU NOHAMA, CO DOSTANEŠ?
6 l piva s vitamínem C. Je to náhoda? Možná, že léčba nalezena.

Loučení s rokem 2020

Dáváme Ti sbohem, ale plakat nebudeme, navždy jsme se s Tebou rozloučili. Nebyl jsi snadný, roku 2020. Kéž s Tebou odejdou i všechny starosti. Vezmi s sebou také naše prohry, zabal stesk, smutek i pláč. Vezmi s sebou naše slzy, naplakali jsme se dost. Kéž by s Tebou odešly i všechny nemoci.

Ať nový virus zmizí, jako by ani nebyl. Když s Tebou přišel, ať s Tebou také odejde. Celý svět je už ze všeho vyčerpaný. Jsi nejtěžší přestupný rok, co znám. Byl jsi nám, starý roku, tvrdým učitelem. Prošli jsme opravdu těžkou zkouškou.

Ať příští rok je o něco zas lepší a přinese nám mír a klid. Propouštíme Tě, starý roku, rozejdeme se v dobřem.

Přestupný roku 2020, byl jsi náročný až k slzám, přesto Ti děkujeme, navždy zůstaneš v naší paměti.

Na nové cestě ochraňuj nás Bůh!

Z písně Leči Musajeva

NA ZÁVĚR BYCHOM CHTĚLI PODĚKOVAT VŠEM, KTEŘÍ SE PODÍLELI NA ORGANIZACI NAŠICH AKCÍ. BYLI TO NEJEN ORGANIZÁTOŘI, POŘADATELÉ, ÚČASTNÍCI AKCÍ, ALE TÉŽ VŠICHNI TI, KTEŘÍ NÁS PODPOŘILI FINANČNĚ: ÚŘAD MĚSTYSE, KRS KHK A SPONZOŘI BROŽURY, PROCHÁZKA HISTORIÍ A SOUČASNOSTÍ DOUDLEB NAD ORLICÍ – FIRMA CHARVÁT A.S., JAST S.R.O. DOUDLEBY N. O., MUDR. ABEL, AGROPODNIK, FIRMA PANAS.



Spolek Klub seniorů Doudleby nad Orlicí, z. s.

Dukelská 68, 517 42 Doudleby nad Orlicí, IČO 08888752,
zapsaný u Krajského soudu v Hradci Králové, spis. zn. L 13310
Bankovní spojení: číslo účtu 292756298/0300 Poštovní spořitelna

Telefon: 775 841 788, E-mail: florianova.j@seznam.cz, Web: www.seniori-doudleby.webnode.cz